

こどもダンス教室

GOTO DANCE

“おどって！みて！みんなで元気になるダンス”

世界中でヒットしているダンスミュージックによってノリノリでおどろう！



★ダンスをしたことない子、大歓迎！

★ストレッチ、基礎トレーニングで、バランスのいい、しなやかな身体をつくります

★はじめて出会う子たちも、一緒におどったら、もう友だち。

なかまたちと一緒に、みんなを元気にする素敵なダンス作品を作ろう！

最後はみんなでおどって動画撮影！

YouTube やインスタに投稿して世界の人にみんなの元気を届けよう！



講師

阿部未奈子
(ミーナ先生)

大阪の音楽一家に生まれ、幼少より合唱とバレエに親しみながら育つ。
1999年大阪大学人間科学部卒（文化人類学専攻）後、博物館勤務、劇団員を経て、ジャズ、コンテンポラリー、エスニック、即興など様々なダンスのトレーニングを積む。
2007年ごろより歌のお姉さんやダンサーとしてショーやステージに、TVに出演（海外ではドイツ・ケルン、ネパール・カトマンズで踊る）。
キッズプラザ大阪、関西一円の幼稚園、小学校、病院、特別支援学校、高齢者施設で「からだでしゃべろう！」などのテーマで身体表現ワークショップ講師・帝塚山少年少女合唱団指導者を務める。

みんなのアイデアを取り入れながらミーナ先生が世界にひとつだけのステージ作品に仕上げます
特定のジャンルにしばられないフリースタイルのダンスですので、男の子も女の子もダンスをしたことのない子もおいで、一緒におどろう！

こどもダンス教室の受講についてお願い

☆新型コロナウイルス感染拡大防止について

- 来館時の検温を実施します。当日37.5度以上の発熱・咽頭痛などの症状がある場合はご参加いただけません。
- 多目的室の入退室時は手指の消毒をします。
- 講師、受講生全員が、2mの距離を取って実施します。
- 講師、スタッフ、受講生全員が、フェイスシールド、又はマスクを着用して行きます。熱中症予防の観点から、場合によっては外すこともございますが、その場合、距離を保つなど感染予防に努めます。■開講中はドアを開放し、また適時に休憩を入れ、常に室内の換気を行います。
- 休憩時はなるべく人と人の間隔を開けて過ごします。
- お友だち同士で物の貸し借りはしません。
- 講座終了後はすみやかに退館します。
- 講師・スタッフ・参加者が発症した場合は、教室を中止します。（その場合、残りの回数分を返金いたします）
- 厚生労働省コロナ濃厚接触者追跡アプリ「COCOA」への登録のご協力をお願いいたします。
- 大阪コロナ追跡システム登録へのご協力をお願いいたします。

☆教室の開催中止について

- 「大阪府域」に「暴風警報」または「特別警報」が午前11時の時点で発令されている場合、もしくは大阪環状線と阪神電車なんば線の双方が運行が停止した場合、教室を中止とさせていただきます。詳しくは、センターまでお問い合わせください。